

Het wel en wee van groep 1-2

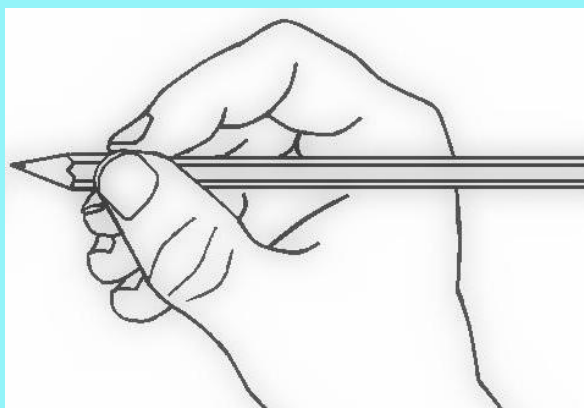
Basisschool De Steiger, Schooljaar 2017-2018 editie 1



Vorig schooljaar zijn wij gestart om in elke "Het wel en wee van groep 1-2" een onderdeel van de sensomotorische ontwikkeling te belichten. Dit schooljaar gaan we hier mee door. In deze editie willen we een belangrijk onderdeel van het voorbereidend schijfonderwijs toelichten:

Het opponeren van de duim

Een goede pengreep is cruciaal voor een duidelijk, leesbaar en vloeiend handschrift. Wij leren onze kinderen, op school, hoe ze hun potlood vast moeten houden. Hierbij houden ze het potlood tussen duim en wijsvinger en ondersteunen ze het potlood met hun middelvinger.



Om tot een goede pengreep te komen, moet de duim los komen van de hand en tegenover de vingers geplaatst kunnen worden. Dit noemen we opponeren. Hierdoor kunnen de kinderen een "cirkel" maken met hun duim en wijsvinger, waar het potlood later tussen past.



De ontwikkeling van de pengreep gebeurt al vanaf jongs af aan. Doordat een baby zich op zijn buik rolt en later opduwt, strekken de vingers en de duim zich. Door daarna te gaan kruipen, met gestrekte handen, ontwikkelt de hand zich verder.

Op school "oefenen" we het opponeren van de duim, spelenderwijs, de gehele dag door.

Door te kruipen, in buiklig te werken, te klimmen (zowel binnen als buiten), matten op te rollen, kleien, besturen van fiets of kar, bekertjes open te draaien, scheuren van papier etc. Door te spelen zijn we dus bezig met voorbereidende schrijfonderwijs.

Pas als een kind de ontwikkeling van het opponeren van de duim goed onder de knie heeft bieden wij de juiste pengreep aan. Als u thuis uw kind wilt helpen bij deze ontwikkeling, dan kunt u dat het beste doen met de bovengenoemde spelletjes en niet door het oefenen van de pengreep. Mocht de pengreep TE vroeg in de ontwikkeling aangeleerd worden, dan zal dit vaak resulteren in een verkeerde pengreep en die is moeilijk af te leren.





Het werken met pen of potlood kan het beste aangeboden worden als de kinderen zichzelf kunnen aansturen vanuit hun elleboog. In editie 2 van de Wel en Wee, krijgt u hier meer informatie over.

Mocht u na het lezen van deze "Wel en Wee" nog vragen hebben over dit, of andere onderwerpen, dan horen wij die graag.

Groetjes,

Elly en Miep

(met dank aan Hanneke Poot)

