

Het wel en wee van groep 1-2



Basisschool De Steiger, Schooljaar 2016-2017 editie 3

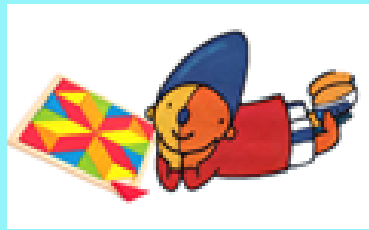
Gedurende de dag liggen de kinderen regelmatig op hun buik in de klas. Tijdens het werken of bijvoorbeeld tijdens een woordenschat-les. Wij vinden het erg belangrijk dat kinderen op de juiste manier, op hun buik kunnen liggen. In deze "wel en wee" kunt u meer lezen over de "buiklig" en waarom het belangrijk is voor het onderwijs.



Vaak zien we op school, dat kinderen tijdens het werken hun hoofd ondersteunen met hun handen. Door in buiklig te werken, trainen de kinderen hun nek-, schouder- en rugspieren. Hierdoor is het makkelijker om het hoofd goed in balans te houden en kunnen ze beide handen gebruiken bij bijvoorbeeld een lees- of schrijfles.



De juiste houding bij het werken in buiklig houdt dan ook in dat de kinderen met een holle rug op de grond liggen. Ze tillen het hoofd goed op en steunen op de onderarmen. Ze mogen het hoofd dus NIET ondersteunen, zoals PomPom doet.



Verder is het heel belangrijk dat de kinderen in staat zijn om beide ogen op één punt te kunnen richten. Dit focussen van de ogen leren we ook door in buiklig te werken. Doordat het werkje van de kinderen, voor hen op de grond ligt kijken ze automatisch naar beneden. De ogen worden dan beide “gedwongen” om naar het werkje te kijken. Hierdoor ontwikkelen beide ogen zich en werken ze goed samen. Dit houdt ook in dat er verbindingen gemaakt worden tussen de linker- en rechter hersenhelft. Dit is bijvoorbeeld belangrijk voor begrijpend lezen. Naast het beeld (uiterlijk) van een woord (rechter hersenhelft) is de betekenis van een woord (linker hersenhelft) even belangrijk. Hierdoor weten de kinderen ook wat ze lezen. Goed kunnen (begrijpend) lezen is belangrijk voor alle vakgebieden in ons onderwijs.



Wij hopen dat wij u, via deze “Wel en Wee”, voldoende informatie hebben gegeven over het belang van de buiklig. Mocht u thuis een boekje voorlezen of met uw kind een spelletje gaan spelen, dan zou het geweldig zijn als u daarbij af en toe eens met uw kind op de grond gaat liggen. Hiermee ondersteunt u het leren leren!



Mocht u nog vragen hebben over dit onderwerp, dan kunt u altijd bij ons terecht.

Groetjes,

Elly en Miep