

Het wel en wee van groep 1-2

Basisschool De Steiger, Schooljaar 2016-2017 editie 1



Tijdens de informatieavond heeft U al veel kunnen horen over de sensomotorische ontwikkeling van kleuters. In deze vernieuwde “wel en wee”, zullen we per uitgave, een onderdeel van de dag belichten en daarbij a.d.h.v. foto's laten zien hoe wij ons onderwijs vormgeven.

Deze keer: het fruit-eten

Tijdens het fruit-eten zitten de kinderen op de grond. Door op de grond te zitten, voorkomen we overprikkeling van de evenwichtsorganen. Hoe langer kinderen hoog zitten (dus op een stoel), hoe meer de evenwichtsorganen worden geprikkeld. Jonge kinderen kunnen hierdoor snel moe worden. Door in kleermakerszit op de grond te zitten, worden ze rustiger. Juist door in kleermakerszit te zitten strek je je wervelkolom, omdat je dan goed op je zitbeenknobbels zit. Doordat je zo niet in een stresshouding zit, kunnen de hersenen beter hun werk doen. Om goed in kleermakerszit te kunnen zitten, moet je dus je rug goed kunnen strekken. Dit oefenen we tijdens het op de buik liggen. In een volgende “Wel en Wee”, komen we nog terug op de voordelen van de buiklig.



De stoel wordt, tijdelijk, gebruikt als tafel. De kinderen kijken nu naar hun eten en zijn hierdoor minder afgeleid en hierdoor leren ze zich te focussen op een taak. In dit geval eten en drinken.



Tijdens het eten is het stil, want met je mond vol praten is niet beleefd. Verder zijn de kinderen door stil te zijn, zich meer bewust van wat ze eten en drinken en proeven ze beter wat ze eten.





Wij hopen dat het voor U nu duidelijk is, waarom wij ervoor kiezen om de kinderen, tijdens het fruit-eten op de grond te laten zitten. En ook welke voordelen dit heeft voor ons onderwijs.

In de volgende "Wel en Wee" zullen wij U op de hoogte brengen van de voordelen van het op de buik liggen, tijdens het werken.

Groetjes,

Elly en Miep

(met dank aan Hanneke Poot)