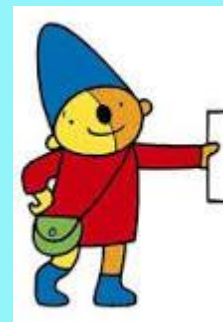


# Het wel en wee van groep 1-2

Basisschool De Steiger, Schooljaar 2016-2017 editie 2



De reacties op onze eerste Wel en Wee van dit schooljaar waren erg positief. Bedankt hiervoor. Hierbij ontvangt u de tweede editie van "wel en wee", waarin we per uitgave, een onderdeel van de dag belichten en daarbij a.d.h.v. foto's laten zien hoe wij ons onderwijs vormgeven. In de vorige editie hebben wij aangegeven dat wij het deze keer zouden gaan hebben over de Buiklig, echter we hebben vernomen dat er meer vraag was over informatie over "Waarom doen wij onze schoenen uit in de klas?", vandaar dit onderwerp.

Als we onze schoenen aan hebben, ervaart ons lichaam een vorm van stress. Dit komt omdat onze voeten ingesloten zitten in strakke schoenen. Stress blokkeert het leren. De verbindingen tussen de linker en rechterhersenhelft komen dan minder goed tot stand. Het werken op onze sokken stimuleert dus het leren.

Jonge kinderen leren door te ervaren. Als we op onze sokken (of slofjes met hele dunne zolen) door de klas lopen, ervaren we verschillende ondergronden. Dus gladde vloer, zachte mat, harde blokjes etc. Deze ervaringen worden, omdat ze motorisch ondersteund worden, opgeslagen in de hersenen. Dit is veel effectiever dan het aanleren van de begrippen: hard, zacht, ruw, glad etc. op een werkblad of met een werkje uit de kast.



Het werken op de grond op matten, heeft dezelfde voordelen als het in kleermakerszit zitten tijdens het fruit-eten. (zie Wel en Wee deel 1). De kinderen hebben zonder schoenen veel meer vrijheid op de grond. Ze ondervinden geen last



(stress) van hun schoenen als ze in kleermakerszit of op hun knieën op de mat werken.



De spieren in de voeten worden, door het op sokken lopen, gestimuleerd. Als je altijd je schoenen aanhoudt worden de spieren van de voet slapper omdat de schoenen de taak van de spieren overneemt. Kinderen die steunzolen dragen kunnen wel beter hun schoenen aanhouden. Dit kunt u met de leerkracht bespreken.





Het enige nadeel wat we nu ondervinden is dat de sokken nat kunnen worden als de kinderen naar het toilet gaan. We hebben nu, in plaats van de plaskettingen, wc klompjes in de klas. Dit zijn plastic instapklompjes. De kinderen doen ze aan als ze naar de wc gaan. Twee voordelen: We zien altijd of er iemand op de wc zit en de sokken kunnen niet nat worden.

Als de kinderen naar de gym of naar de bieb gaan hebben ze altijd hun (gym)schoenen aan.



Wij hopen dat het voor U nu duidelijk is, waarom wij ervoor kiezen om de schoenen uit te doen in de klas. En ook welke voordelen dit heeft voor ons onderwijs.

Groetjes,

Elly en Miep